



Att tänka på efter förlossningen

Första veckan efter förlossningen kontaktar ni BB-mottagningen på det sjukhus ni fött på vid frågor eller funderingar. Därefter kontaktar ni BVC eller MVC där ni är listade.

Checklista

- ✓ Återbesök på BB – inom en vecka efter förlossning
- ✓ Boka hörselscreening – tidigast dag 3
- ✓ Kontakta BVC för listning och boka tid för ett första besök
- ✓ Kontakta din MVC och boka tid för efterkontroll inom 6–8 veckor efter förlossning
- ✓ Bekräfta föräldraskap för partner via Skatteverket – inom 14 dagar efter förlossning (endast om man inte är gifta)
- ✓ Skicka in ansökan till Skatteverket om barnets namn inom 3 månader efter förlossning
- ✓ Teckna en barnförsäkring
- ✓ Ansök om föräldraledighet på Försäkringskassan
- ✓ Ta reda på när i tiden ni behöver ställa ert barn i kö till förskola