



# Förlossningsbrev

Namn:

Personnummer:

Beräknat förlossningsdatum:

Eventuell partners/stödpersoners namn:

Vaginalt / Kejsarsnitt:

Eventuella tidigare förlossningsupplevelser:

---

---

Det här är de viktigaste punkterna för mig under min förlossning:

---

---

För att känna mig trygg behöver jag:

---

---

Så här vill jag bli bemött:

---

---

Det här oroar jag mig för:

---

---

Jag brukar reagera så här under stress:

---

---

Mina tankar kring smärtlindring:

---

---

Vill du bada badkar?

---

---

Har du önskemål om vilken position du vill föda i?

---

---

Vem ska klippa navelsträngen?

---

---

Partner/stödpersons tankar:

---

---

Önskemål när bebisen är ute:

---

---

Vill du amma?

---

---

Övrigt:

---

---

---

